

Bài tham luận**KINH NGHIỆM THỰC HIỆN TỐT ĐỀ TÀI NCKH SINH VIÊN****Phạm Thị Mỹ Loan - Lớp 50TP2**

Kính thưa quý vị đại biểu, quý thầy cô, cùng toàn thể các bạn sinh viên có mặt trong buổi hội nghị học tốt ngày hôm nay.

Đầu tiên, cho tôi xin gửi lời chào và lời chúc sức khỏe tới quý vị đại biểu, quý thầy cô và tất cả các bạn sinh viên trong hội trường này.

Tôi xin tự giới thiệu, tôi tên là Phạm Thị Mỹ Loan, sinh viên lớp 50TP2, tôi đã thực hiện đề tài nghiên cứu khoa học năm 2011 là *“Nghiên cứu chiết xuất tinh dầu từ vỏ quả và lá Quất bằng phương pháp chưng cất lôi cuốn hơi nước”* và đạt được giải nhì trong hội nghị NCKH cấp trường vừa rồi.

➤ **Quá trình nghiên cứu của tôi đã trải qua các bước sau**

Bước 1. Hình thành ý tưởng nghiên cứu

- Bản thân tôi có một sự quan tâm đặc biệt tới các hợp chất thơm thiên nhiên.
- Tinh dầu thiên nhiên được ứng dụng tương đối rộng rãi như trong công nghệ thực phẩm, trong y học, trong công nghiệp sản xuất mỹ phẩm,...
- Quất chủ yếu dùng để chưng Tết và hầu như bị thải bỏ sau đó. Như vậy, việc chúng ta tận dụng nguồn phế liệu này sau mỗi dịp Tết cổ truyền để chiết xuất tinh dầu sẽ mang lại hiệu quả kinh tế cao, đưa ra một hướng phát triển mới, đồng thời góp phần đa dạng hóa sản phẩm và giải quyết vấn đề môi trường.

☞ Xuất phát từ yêu cầu thực tiễn trên đây, dưới sự hướng dẫn của TS. Vũ Duy Đô và TS. Hoàng Thị Huệ An, tôi đã tiến hành nghiên cứu và thực hiện đề tài: *“Nghiên cứu chiết xuất tinh dầu từ vỏ quả và lá Quất bằng phương pháp chưng cất lôi cuốn hơi nước”*.

Bước 2. Viết đề cương nghiên cứu

Có thể ví đề cương nghiên cứu chi tiết trong việc thực hiện một công trình nghiên cứu như là một dàn ý để viết nên một bài văn. Nó sẽ giúp mình định hình rõ những ý chính cần triển khai cũng như các công việc cần phải tiến hành. Thông qua đó, bạn sẽ sơ đồ hóa mọi việc, sắp xếp thời gian hợp lý cho từng giai đoạn. Vì vậy, khi viết đề cương chi tiết càng cụ thể, càng rõ ràng thì sẽ càng tốt cho mình khi bắt tay vào nghiên cứu. Đặt biệt cần chú tâm vào phân bố trí các lô thí nghiệm, thông qua tìm hiểu các tài liệu có liên quan và tham khảo ý kiến của thầy cô hướng dẫn để lựa chọn các thông số khảo sát và chọn các bước nhảy tương đối phù hợp ngay từ ban đầu, như vậy khi bắt tay vào khảo sát, công việc của bạn sẽ nhẹ nhàng hơn rất nhiều.

Bước 3. Thực hiện đề tài

Đối với đề tài của tôi, qua tham khảo các tài liệu và một số công trình nghiên cứu có liên quan, tôi quyết định thực hiện khảo sát để tối ưu hóa một số yếu tố ảnh hưởng chính. Mỗi thông số khảo sát tại ít nhất 5 điểm, lặp lại ít nhất 3 lần để lấy kết quả trung bình cộng. Đầu tiên, cần tiến hành khảo sát tại các điểm đã lập trong đề cương chi tiết. Sau đó,

căn cứ vào kết quả thu được trên thực tế tôi sẽ linh hoạt thay đổi các điểm khảo sát và các bước nhảy, có sự quyết định loại trừ hay bổ sung thêm các thông số khảo sát khác cho phù hợp với thực tế để thu được kết quả chính xác nhất.

Bước 4. Viết báo cáo

Báo cáo được trình bày theo thể lệ công trình dự thi giải thưởng sinh viên NCKH của Bộ GD&ĐT.

➤ Những thuận lợi và khó khăn đối với sinh viên khi làm NCKH

1. Thuận lợi

- NCKH là một trong những hoạt động được Nhà trường cũng như Khoa đặc biệt quan tâm. Đoàn khoa thường xuyên tổ chức các cuộc Hội nghị trao đổi kinh nghiệm học tốt, rèn luyện tốt giữa các chi đoàn trong Khoa, những buổi tọa đàm về kinh nghiệm tham gia NCKH. Đó là những cơ hội để các bạn được có thêm những kiến thức về chuyên môn mình đang theo học, định hướng các hướng nghiên cứu mới để các bạn có thể lựa chọn được hướng nghiên cứu phù hợp và ban đầu hình thành các ý tưởng nghiên cứu mới. Ngoài ra, các bạn sẽ nắm được xu hướng phát triển của ngành nghề mình theo học trong tương lai để có những bước đi đúng đắn. Và bất cứ Đoàn viên nào tham gia NCKH đều được Đoàn Khoa và Nhà trường tạo mọi điều kiện thuận lợi để thực hiện tốt đề tài của bản thân.

- Ngoài ra trong quá trình học, các bạn luôn được các thầy cô giáo phụ trách các môn học cũng như GVCN luôn động viên, khuyến khích các bạn tham gia NCKH. Thêm vào đó, còn có nhiều bạn sinh viên, ngay từ những năm đầu đã có ý thức học tập tốt, chủ động tìm hiểu về chuyên ngành mình đang theo học, sớm xác định hướng đi cho mình, cũng như tìm gặp các thầy cô đang có các đề tài về lĩnh vực mình quan tâm để xin được tham gia, cộng tác.

- Các bạn có điều kiện tiếp xúc với môi trường công việc của ngành nghề mình đang theo học, được làm chủ nhiệm đề tài, trực tiếp bố trí các thí nghiệm, thu thập và xử lý các số liệu,... từ đó giúp các bạn nắm được những khâu cơ bản khi tiến hành một công trình nghiên cứu khoa học, do vậy sẽ hiểu hơn về ngành nghề của mình và thêm yêu nghề hơn.

- Sinh viên tham gia nghiên cứu khoa học, trong quá trình cộng tác, dưới sự hướng dẫn nhiệt tình của các thầy cô, các bạn sẽ thu được rất nhiều kinh nghiệm và sẽ có sự chuẩn bị tốt hơn khi làm đề tài tốt nghiệp do đã có kinh nghiệm trong việc tổ chức một NCKH cũng như trình bày kết quả NCKH của mình trước hội đồng.

- Với việc tham gia NCKH cấp trường và đoạt giải, có thể nói đây là một lợi thế của các bạn khi đi nộp đơn xin việc sau khi tốt nghiệp ra trường.

2. Khó khăn

Bên cạnh những thuận lợi mà các bạn có được khi thực hiện đề tài, các bạn còn gặp phải những khó khăn như:

- Hầu hết các bạn sinh viên tham gia nghiên cứu khoa học là những sinh viên năm thứ 3 hay năm cuối, nên quỹ thời gian rất hạn hẹp để thực hiện đề tài của mình, bạn phải vừa học vừa làm và phải đảm bảo được kết quả học tập của mình không bị ảnh hưởng.

- Mỗi một đề tài khi được đăng kí đều được dự trù kinh phí. Tuy nhiên, trong quá trình thực hiện đề tài, có thể sẽ có những khoản phát sinh ngoài dự kiến. Do đó, các bạn cần phải có sự hỗ trợ thêm từ phía giáo viên hướng dẫn và gia đình.
- Một số đề tài, sinh viên có thể gặp một số khó khăn như thiếu thốn về cơ sở vật chất.
- Áp lực phải hoàn thành đề tài đúng thời gian quy định.

Mặc dù khi sinh viên làm đề tài NCKH cũng gặp những khó khăn nhất định. Nhưng nhìn chung, khi tham gia NCKH ngay từ khi còn là sinh viên sẽ giúp ích cho các bạn rất nhiều như: Giúp các bạn hình thành tư duy khoa học; tổ chức công việc một cách khoa học; tiếp cận thực tiễn và tìm hiểu về chuyên môn mình đang theo học một cách tích cực; trang bị kỹ năng làm báo cáo khoa học và là bước đệm quan trọng để các bạn tiến đến làm đề tài tốt nghiệp.

☞ Vì vậy, ngay từ bây giờ, các bạn hãy tìm hiểu và hình thành cho mình một định hướng nghiên cứu rõ ràng và từng bước thực hiện chúng.

➤ Một số kinh nghiệm của bản thân

- Đầu tiên để có thể đi đến đích cuối cùng của công trình nghiên cứu đòi hỏi đầu tiên là bạn phải thật sự có niềm đam mê nghiên cứu và kiên trì, quyết tâm theo đuổi đến cùng.

- Bạn cần nắm được một số kiến thức cơ bản về NCKH, cách thu thập thông tin, cách viết đề cương chi tiết, phương pháp bố trí thí nghiệm, xử lý kết quả nghiên cứu ... phần lớn những nội dung này được trang bị tương đối đầy đủ trong môn Phương pháp tiếp cận khoa học. Do vậy, nếu bạn có dự định NCKH thì cần nghiên cứu thật kỹ môn học này.

- Thông qua tìm hiểu trên website và các công trình nghiên cứu trước có liên quan tới công trình nghiên cứu của mình để ban đầu hình thành được cái nhìn cơ bản, sơ bộ đối với đề tài nghiên cứu của mình.

- Tìm hiểu và chủ động liên hệ với các thầy cô đang có các đề tài về lĩnh vực mình quan tâm để xin được tham gia, cộng tác.

- Nếu bạn gặp áp lực về thời gian do điều kiện khách quan thì bạn có quyền được gia hạn thêm thời gian nên đừng nên lo lắng quá.

- Cần xác định rõ NCKH tức là mình đang đi theo một hướng mới nên sẽ gặp không ít khó khăn. Đôi lúc bạn thật sự cảm thấy mệt mỏi và muốn từ bỏ. Nhưng hãy nhớ rằng: nếu bạn có một mục đích cụ thể, một đam mê cháy bỏng và một phương pháp thực hiện đúng đắn thì chắc chắn bạn sẽ hoàn thành tốt công trình nghiên cứu của mình.

Trên đây là tham luận của tôi về “kinh nghiệm thực hiện tốt đề tài NCKH sinh viên”. Xin cảm ơn tất cả mọi người đã lắng nghe, chúc các bạn đang có ý tưởng hoặc đã có ý tưởng NCKH sẽ thành công trên bước đường NCKH của mình.

Cuối cùng, kính chúc quý vị đại biểu, quý thầy cô giáo và các bạn sức khỏe, hạnh phúc và thành công trong cuộc sống, chúc hội nghị thành công tốt đẹp.